

정대리의 고민



이제 입사한 지 5년이 되어
한창 열심히 일하던 중이었는데,
아이가 생겼다는 것을 알게 됐어요.

기다리던 소식이라 많이 기쁘지만
회사에서 임신, 출산, 육아와 관련하여
배려해줄 수 있는지 걱정이 앞섭니다.

임신한 이후 제가 어떻게 법적 보호를
받게 되는지, 회사에 요청할 수 있는
권리는 무엇인지, 회사의 협조를 받을
수 있으려면 어떻게 해야 할까요?



근로자



‘일·가정 양립’, ‘일·생활 균형’이라는 말이 낯설게 들리지
않는 것처럼, 회사들도 ‘일·가정 양립’에 많은 관심을
기울이고 있습니다.

충북지역의 기업들도 ‘일·가정 양립’을 위한 다양한 제도
들을 시행, 운영하고 있습니다.

직속 팀장님과 인사관리자에게 임신 중임을 알리시고
임신부터 출산, 육아 지원까지 회사를 믿고 의지하십시오.

근로자의 법적 보호와 관련된 안내를 첨부합니다.



여성 근로자의 임신과 출산, 육아를 지원하면서 경력이 단절되지 않도록 도와주는 여러 법적,
제도적 장치가 마련되어 있습니다.

임신부터 육아까지 단계별로 어떠한 제도가 있는지, 또 이러한 제도를 잘 활용하고 성공적으로
육아와 직장 생활을 병행하기 위해서 근로자는 어떠한 준비를 해야 하는지를 살펴보도록
하겠습니다. 이하에서는 시기별로 법적 기준과 회사와의 협의 사항을 표로 정리했습니다.



근로자 「임신부터 육아휴직 복귀」에 따른 절차 개관

임신기	임신기 법적보호제도	53
	임신 중 알아야 할 법률상식	53
출산전후기	출산전후기 법적보호제도	55
	출산전후기 알아야 할 법률상식	56
법정육아기	육아휴직 등 사용시 법적보호제도	57
	육아휴직 등 사용시 알아야 할 법률상식	58
	제도활용 피드백 및 가족돌봄지원제도 활용	61



한 눈에 쓱~ 들어오는 체크리스트로 꼼꼼하게 챙기세요!!!

근로자용

Check List

구 분	체크리스트
임신기	- 임신부터 육아휴직 사용까지 전반적인 제도 안내를 회사로부터 받았나요? <input type="checkbox"/>
	- 회사에서 조연받을 멘토 또는 담당자를 소개받았나요? <input type="checkbox"/>
	- 임신기 근로시간 단축을 사용할 예정인가요? <input type="checkbox"/>
	- 임신 중 금지되는 업무 및 시간외근로, 야간·휴일근로의 제한을 확인했나요? <input type="checkbox"/>
	- 쉬운 종류의 근로로 전환할 예정인가요? <input type="checkbox"/>
	- 태아검진시간에 대해 협의하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 임신 중 출산전후휴가를 분할 사용할 수 있는 사유를 아나요? <input type="checkbox"/>
출산전후기	- 출산전후휴가 계획을 세웠나요? <input type="checkbox"/>
	- 출산전후휴가 이후 육아휴직 또는 육아기 근로시간 단축 사용을 고려했나요? <input type="checkbox"/>
	- 배우자가 육아휴직 또는 유연근무제 사용이 가능한가요? <input type="checkbox"/>
	- 출산전후휴가 등의 업무 공백을 팀장과 협의했나요? <input type="checkbox"/>
	- 대체인력 등 신규 또는 기존 직원에게 인수인계할 준비를 하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 팀원들에게 휴가 계획을 설명하고 양해를 구했나요? <input type="checkbox"/>
	- 출산전후휴가급여를 매월 신청하였나요? <input type="checkbox"/>
육아휴직 등 사용	- 육아휴직 또는 육아기근로시간 단축 사용 신청을 개시일 30일 전에 하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 육아휴직 등 활용에 관해 도움을 받을 멘토를 요청하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 육아기 근로시간 단축 시 근로조건을 확인하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 근로시간 단축 후 어려운 점은 없나요? <input type="checkbox"/>
	- 복귀 일정을 확인하고 있나요? <input type="checkbox"/>
	- 휴직 종료 후의 육아와 업무 계획을 세우고 있나요? <input type="checkbox"/>
	- 휴직 중 팀의 주요한 변동사항을 전달받고 있나요? <input type="checkbox"/>
복귀 후	- 휴직급여 또는 근로시간 단축급여를 매월 신청하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 팀원들에게 그 동안의 감사 인사를 전했나요? <input type="checkbox"/>
	- 복귀 후의 업무, 목표, 성과 등 근로조건에 대해 팀장과 충분히 협의하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 업무 복귀 교육을 받았나요? <input type="checkbox"/>
	- 업무 및 근로시간 특성에 맞는 유연근무제를 사용하고 있나요? <input type="checkbox"/>
	- 개선점과 제안점을 팀장과 인사담당자에게 피드백하였나요? <input type="checkbox"/>
	- 관련 지원금을 신청하였나요? <input type="checkbox"/>